

# EKLOOC® - andningstränare

## POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE – PEP

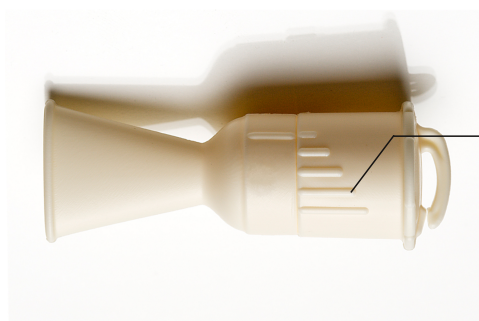
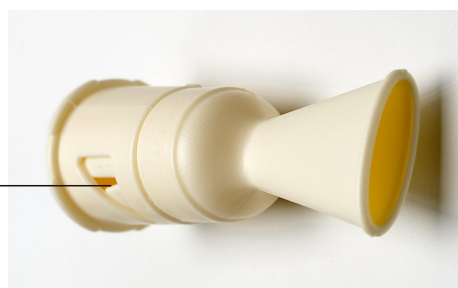
Metoden andningsträning med ett träningsredskap – andningstränare med ett andningsmotstånd. Det är betydelsefullt vid kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL), kronisk bronkit, astma, exacerbation, neuromuskulär sjukdom, lunginflammation, luftvägsinfektion, före och efter operation, och för personer som är äldre, rökare, idrottare, sängliggande, etc. Minskade sjukhusinläggningar och dödlighet är också av stort värde för individen.

**Fördelar rengöring:** enkel konstruktion med endast två delar som snabbt och enkelt kan dras isär för hand.

**Fördelar pedagogiskt:** endast två delar, trianglar och stavgraderingar – synliga, och kännbara med fingertopparna.

**Material:** Polypropen (PP) är inte miljöfarlig, PP har inte monomerer som är faroklassad enligt CLP-förordningen eller SIN-lista. Den är resursvänlig, återvinningsbar och vänlig att utvinna.

- Två triangulära hål bildar en öppning
- Öppningens storlek ändras exponentiellt
- Stor öppning ger litet andningsmotstånd
- Enkel vridrörelse ändrar andningsmotståndet



- Förhöjda stavgraderingar i ökande längder

En fördel med andningstränaren EKLOOC är att den minskar arbetsmoment för personal och patient. Den är konstruerad för en aktiv metod, där individen andas ut luft mot ett andningsmotstånd, vilket ökar lungvolym och tryck inne i luftrör/luftvägar i lungorna. Trycket (cm H<sub>2</sub>O) är mycket komplicerat att mäta och används bara i prioriterade fall där en kroppspletysmograf används. För flertalet användare räcker det att prova sig fram till rätt andningsmotstånd och en mätning är då ej nödvändig. Den enkla konstruktionen gör också att många använder den för att värna miljön.

CLP (Classification, Labelling and Packaging) är EU:s system för faromärkning av farliga kemiska substanser och blandningar. SIN-lista (Substitute It Now).

**Post:** EKLOOC AB  
Kolkgatan 21  
SE-974 41 Luleå  
SWEDEN

**E-post:** [info@eklooc.com](mailto:info@eklooc.com)  
**Internet:** [www.eklooc.com](http://www.eklooc.com)

**Tel:** +46(0)70-22 74 105

© EKLOOC

