

# Nytt redskap hjälper kol-patienter att andas

SKELLEFTEÅ

**Individuellt anpassad andningsgymnastik har en positiv effekt på många patienter.**

**Det såg sjukgymnasten Kenneth Eliasson, när han arbetade vid lung- och infektionskliniken i Eskilstuna. Nu har han konstruerat en andnings-tränare.**

Kenneth Eliassons intresse för kol (kronisk obstruktiv lungsjukdom) vaknade under studietiden och sedan han jobbat några år som sjukgymnast fick han upp ögonen för patienternas problem.

Då han ansvarade för många patienters andningsgymnastik fick han också se vilken betydelse individuellt anpassad andningsgymnastik kan ha.

– Idén till ett enkelt redskap för andningsträning fick jag redan när jag läste in en magisterexamen i sjukgymnastik vid Karolinska Institutet. Redskapet skulle vara flexibelt, lätt att ta med sig och hygieniskt.

**ANDNINGSTRÄNAREN** Eklooc består av två delar som kan tas isär för rengöring. Andningsmotståndet kan regleras på ett enkelt sätt.

Kenneth Eliasson hänvisar bland annat till Elisabeth Westerdahl som forskat kring förebyggande andningsgymnastik.

– Hon tycker att det är viktigt att sjukgymnaster instruerar patienterna.



Foto: ANNIKA ERIKSSON

**Flexibel.** Kenneth Eliasson, med andningstränaren Eklooc, en liten plastgrej (62 mm lång) som tillverkas i Skelleftebygden.

Andningsgymnastik och teknik kräver handledning, individuell behandling och uppföljning.

Dessutom nämner Kenneth Eliasson att många studier

visat att såväl sjuka som friska får positiva effekter genom att träna andningsteknik.

– Grunden i andningsgymnastik är att ”vädra ur” lungorna och det görs lättast

under löpning, men det klarar inte alla. Med Eklooc tränas både inandning och utandning, så många som inte kan röra sig får bra hjälp till andningsgymnastik.



**Waldemar Mellquist**  
0910-578 20 waldemar.mellquist@norran.se